

BIENVENIDO A LA INSCRIPCIÓN ANUAL 2026

**MARQUE SU CALENDARIO: DEL 21 DE OCTUBRE AL
11 DE NOVIEMBRE DE 2025**

La Inscripción Anual es el momento en el que puede elegir los beneficios que mejor se adapten a sus necesidades y a las de su familia. El período de Inscripción Anual es del **martes 21 de octubre al martes 11 de noviembre de 2025**. Los cambios en la cobertura entrarán en vigor el 1 de enero de 2026.



¡Vuelve la Feria de Beneficios!

Martes 21 de octubre

No olvide asistir a la Feria de Beneficios, que se celebrará el martes 21 de octubre, de 9:00 a. m. a 2:00 p. m., en los salones de College Park Hall Ballrooms. **El equipo de Recursos Humanos estará presente con computadoras disponibles para ayudarle a inscribirse a través de Workday.**

También puede visitar a los siguientes proveedores para obtener más información sobre los beneficios y las oportunidades especiales de Union:

- | | |
|----------------|---|
| ■ Anthem | ■ Asesor para el éxito de Employer Resource Network |
| ■ Delta Dental | ■ Broadview Federal Credit Union |
| ■ Fidelity | ■ First New York Federal Credit Union |
| ■ TIAA | ■ Verizon |
| ■ Sun Life | ■ ¡Y más! |
| ■ HigherEd EAP | |

Los empleados elegibles para recibir beneficios **deberán** completar activamente las actividades de la Inscripción Anual en **Workday** para obtener los siguientes beneficios:

- Planes médico, dental y de cuidado de la vista
- Programa de incentivos de bienestar
- Descuento de primas del plan médico
- Cuentas de Gastos (para Cuidado de la Salud o Cuidado de Dependientes)
- Seguro de vida suplementario
- Seguro de vida de dependientes
- Seguro suplementario de incapacidad de largo plazo (LTD)
- Seguro suplementario por muerte y desmembramiento accidentales (AD&D)
- Beneficios voluntarios opcionales

NOVEDADES EN LOS BENEFICIOS PARA 2026

Nuevo administrador del plan médico

A partir del 1 de enero de 2026, Union cambiará de CDPHP a Anthem como administrador de nuestro plan médico. El diseño del plan médico de Union no cambiará. Seguirá teniendo las mismas tres opciones de planes (Plan PPO U, Plan PPO C y Plan HDHP H), los mismos niveles de cobertura, la misma estructura de planes y los mismos tratamientos cubiertos. Prácticamente todos los proveedores de atención médica que actualmente están cubiertos por CDPHP forman parte de la red de Anthem. Si aún no ha buscado sus proveedores utilizando la herramienta **Find Care** de Anthem para encontrar atención médica, le animamos a hacerlo. Además, **no hay cambios** en los requisitos de elegibilidad para recibir el descuento del 10 % de bienestar.

La misma cobertura de medicamentos recetados

Sus beneficios de farmacia permanecerán con **OptumRx**. No habrá cambios en la cobertura de sus medicamentos recetados ni en la forma en que los surte.

Tarjetas de identificación

Los participantes en el plan médico recibirán nuevas tarjetas de identificación en diciembre. A partir del 1 de enero de 2026, podrá acceder a su identificación digital de Anthem en **anthem.com** y en la aplicación Sydney Health, la plataforma integral de Anthem para acceder a los detalles del plan, los servicios para miembros, la atención virtual y los recursos de bienestar.

Tasas del plan médico

Los costos de la atención médica están aumentando considerablemente para los empleadores de todo el país, pero Union mantiene su compromiso de proporcionar acceso a una atención de calidad y asequible. Gracias en parte a la nueva asociación con Anthem, los aumentos de las primas de los empleados para 2026 serán del 5 %, similares a los del año pasado y muy por debajo de las tendencias del mercado. Union College seguirá pagando una gran parte de la prima de su seguro médico. Consulte la Guía de Beneficios para obtener más información sobre las tasas del plan médico en 2026.

Mayores deducibles en el HDHP

De acuerdo con las regulaciones del IRS, los deducibles para el Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) Plan H aumentarán a \$1,700 por persona y \$3,400 por familia.

Aumento del límite de contribución a la cuenta HSA

Según las regulaciones del IRS, el límite máximo de contribución anual a la Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA), en conjunto para usted y Union, aumentará a \$4,400 para la cobertura individual y a \$8,750 para la cobertura familiar. Los planes HSA seguirán siendo administrados por HealthEquity.

Aumento de los límites de contribución a las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)

Según las regulaciones del IRS, la contribución máxima anual a su Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para Cuidado de la Salud aumentará a **\$3,400** para 2026. El límite de contribución a la Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidado de Dependientes aumentará a **\$7,500**.

Plan dental

Nuestro plan dental seguirá siendo administrado por Delta Dental y los empleados seguirán teniendo la opción de elegir entre el plan Delta Dental Basic y el plan Delta Dental Plus. Habrá un aumento del 5.3 % en las tasas del plan dental. Consulte la Guía de Beneficios para conocer las tasas del plan dental de 2026.

Plan de cuidado de la vista

Nuestro plan de cuidado de la vista continuará siendo administrado por EyeMed. **NO** hay cambios en las contribuciones para el cuidado de la vista en 2026. Las tasas no cambiarán.

Programa de Bienestar

A partir del 1 de enero de 2026, el programa LifePoints de Union College será administrado por US Wellness. Este cambio proporciona a los empleados los beneficios del programa que disfrutaban actualmente, a la vez que ofrece algunos recursos y apoyos adicionales. Próximamente se proporcionará más información sobre US Wellness y sobre cómo **volver a registrarse** en Personify Health. **Asegúrese de canjear sus puntos actuales (obtenidos a través de CDPHP) para el 31 de diciembre de 2025.**



APOYÁNDOLE DURANTE LA TRANSICIÓN DE ANTHEM

Entendemos que los cambios en sus beneficios traen consigo preguntas importantes. Nuestra meta es hacer que esta transición sea lo más fluida y cuidadosa posible. Tenga en cuenta los siguientes recursos antes y durante la Inscripción Anual:

Explore en línea

Escanee el código QR o visite union.edu para consultar lo siguiente:

- Guía de Beneficios 2026 (próximamente)
- Preguntas frecuentes sobre la transición de Anthem
- Recursos y contactos de Anthem
- Y otros documentos útiles



Hable con alguien

Línea telefónica de Inscripción Anual de Anthem Health Guide: Llame al 844-995-1737 para obtener una descripción general de las opciones de planes médicos.

Prácticamente todos los proveedores de atención médica que actualmente están cubiertos por CDPHP forman parte de la red de Anthem. Buscar proveedores utilizando la herramienta Find Care de Anthem en findcare.anthem.com. Bajo **Use Member ID for Basic Search (Usar la ID de miembro para una búsqueda básica)**, introducir el código **UCO**.

INSCRIPCIÓN ANUAL EN 4 PASOS



1) VERIFICAR

su correo electrónico de Union College para recibir materiales de inscripción, confirmar fechas límite y recordatorios



2) REVISAR

sus materiales de inscripción para comprender los cambios que entrarán en vigor el 1 de enero de 2026



3) EXPLORAR

Workday para obtener más información sobre todas las opciones de beneficios disponibles para usted y sus dependientes elegibles



4) INSCRIBIRSE

entre el 21 de octubre y el 11 de noviembre de 2025. Es necesario inscribirse activamente en sus beneficios a través de **Workday**

SE REQUIERE UNA INSCRIPCIÓN ACTIVA

Lista de tareas pendientes para la Inscripción Anual

- **Monitorear** los correos electrónicos que reciba de Union College
- **Elegir, cambiar o renunciar** a la cobertura del plan médico, dental y de cuidado de la vista
 - › No olvide revisar las opciones del plan, como el seguro de vida mejorado y la cobertura de incapacidad de largo plazo
- **Agregar o suprimir** dependientes
- **Solicitar** el descuento de primas del plan médico en 2026 (si es elegible)
- **Inscribirse** en una Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidado de la Salud o para Cuidado de Dependientes en 2026
- **Elegir** una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) si se inscribe en un HDHP Plan H
- **Tener en cuenta** las opciones de seguros suplementarios
 - › Para renovar la cobertura de enfermedad grave es necesario volver a inscribirse cada año
- **Agregar o actualizar** la información de los beneficiarios de su seguro de vida

Si no toma medidas durante la Inscripción Anual, la mayor parte de su cobertura actual se transferirá automáticamente, incluida la cobertura médica. Deberá iniciar sesión en **Workday** para seleccionar y completar sus elecciones de beneficios, añadir o actualizar a sus dependientes cubiertos y añadir o actualizar a los beneficiarios de su seguro de vida.



SE REQUIERE UNA NUEVA INSCRIPCIÓN

Los beneficios que se indican a continuación no se transfieren al año 2026.

- **Cuenta de Gastos para Cuidado de la Salud y/o para Cuidado de Dependientes (FSA):**
 - › Para participar, debe completar la sección FSA de Workday.
 - › El límite de contribución para la Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidado de la Salud fue de \$3,300 para el año calendario 2025. Para 2026, el límite máximo de contribución aumentará a \$3,400.
 - › El límite máximo de contribución para la Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidado de Dependientes fue de \$5,000 para el año calendario 2025. Para 2026, el límite máximo de contribución aumentará a \$7,500.
- **Plan con Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) con HDHP Plan H:**
 - › El límite máximo de contribución a una HSA (incluida su propia contribución y la contribución de Union) era de \$4,300 para la cobertura individual y de \$8,550 para la cobertura del plan familiar del empleado en 2025. En 2026, esas contribuciones aumentarán a \$4,400 y \$8,750.
 - › Hay disponible una contribución adicional (catch-up) de hasta \$1,000 para personas de 55 años o más.
 - › Union continúa financiando \$500 para planes individuales y \$1,000 para planes familiares para empleados.
- **¡Aproveche el incentivo de 10 % de bienestar!** Para ser elegible para el incentivo de bienestar del 10 %, debe:
 - › Participar en uno de nuestros planes médicos;
 - › Realizar un examen biométrico o haberse sometido a un examen físico en 2025; y
 - › Completar la Declaración de no fumar/no consumir tabaco.Si usted incluye a su cónyuge o pareja doméstica en su plan médico y desea recibir este crédito, su cónyuge o pareja doméstica también debe cumplir estos requisitos. Puede ser elegible para el incentivo de bienestar en cualquier momento si cumple estos requisitos durante el año del plan.
- **Descuento de primas del plan médico:** Debe participar en uno de nuestros planes médicos y completar el formulario **2026 Medical Premium Rebate** (Descuento de primas del plan médico 2026) a través de **Formstack**. El formulario le pedirá que adjunte su declaración de impuestos más reciente (la página que muestra el ingreso bruto ajustado total) para su verificación.

Todas las elecciones de beneficios deben completarse antes del **martes 11 de noviembre de 2025 a las 11:50 p.m., hora del Este**



APOYO DE SALUD CONDUCTUAL

Anthem pondrá a su disposición recursos adicionales de salud mental, lo que le ofrecerá aún más opciones de atención de salud.

Nuevo – Programas y recursos de Anthem

Disponibles a partir del 1 de enero de 2026

- **Atención de salud presencial:** Hay psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales y terapeutas disponibles para atender las necesidades de salud mental y tratamiento de adicciones. Acceda a la herramienta **Find Care** de Anthem para localizar un proveedor con disponibilidad cerca de usted.
- **Atención virtual:** Contacte con un terapeuta autorizado o un psicólogo o psiquiatra certificado mediante una consulta virtual por videoconferencia. Cuando llegue la hora de su cita, utilice su teléfono inteligente, tableta o computadora con cámara para reunirse de forma segura a través de la aplicación Sydney Health o [anthem.com](https://www.anthem.com).
- **LiveHealth Online:** Consulte con un psicólogo o terapeuta autorizado para obtener apoyo en materia de salud mental, o acuda a un médico certificado para tratar problemas de salud comunes, en cualquier momento, sin necesidad de citas previas ni largas esperas. Puede contactarlos a través de la sección Virtual Care (Atención virtual) de la aplicación Sydney Health o creando una cuenta en livehealthonline.com.
- **Knowledge Hub:** Cuando necesite herramientas para ayudarlo con el estrés, la ansiedad, la depresión u otros trastornos de salud conductual, el Knowledge Hub (Centro de conocimientos) de Anthem puede ayudarlo. Visite [anthemknowledge.com/abcbs](https://www.anthemknowledge.com/abcbs) para explorar el sitio web.
- **Centro de recursos para la salud conductual disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana:** Los coordinadores del Centro de recursos de salud conductual de Anthem pueden ayudarlo a encontrar los mejores proveedores y recursos para sus necesidades específicas de salud mental y conductual. Llame al Centro de recursos de salud conductual, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 844-396-2331. En una emergencia, llame al 911.
- **Recursos para el bienestar emocional:** Los programas en línea y el asesoramiento personalizado le ayudan a enfocarse en los pensamientos y comportamientos que afectan a sus emociones. Visite la página Programas (Programas) en [anthem.com](https://www.anthem.com) o a través de la aplicación Sydney para conocer más detalles.

PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS

- **Recurso gratuito y confidencial** para TODOS los empleados independientemente del plan médico y de las horas trabajadas.
- **Telehealth o asesoramiento presencial:** Reciba tres sesiones de asesoramiento por telemedicina o en persona por cada problema, al año, sin costo alguno para usted. Los asesores del EAP le referirán a un proveedor dentro de su red de seguros para continuar con el tratamiento según sea necesario y ayudarle a gestionar los costos.
- **Asesoramiento por teléfono:** Asesoramiento por teléfono ilimitado y gratuito a través de la línea telefónica directa de Higher Ed. Llame al 800-252-4555, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, 365 días al año.
- **Programas de asesoramiento:** Acceso a 18 programas de asesoramiento sobre temas como finanzas personales, elaboración de presupuestos, resiliencia, conciliación entre vida laboral y personal y estrés.
- **Recursos de autoayuda:** Capacitaciones presenciales y virtuales, evaluaciones, artículos, seminarios web, videos y mucho más.

Visite [HigherEdEAP.com](https://www.higheredeap.com) para comenzar.

Apoyo adicional del asesor para el éxito a través de la Red de Recursos para Empleadores (ERN)

Todos los empleados de Union tienen acceso a asesoramiento y asistencia confidencial y gratuitos para afrontar dificultades como la fatiga mental y el agotamiento, problemas económicos, el cuidado de los hijos, el transporte, asuntos familiares, programas gubernamentales, la comunicación en el lugar de trabajo y mucho más. Un asesor para el éxito visita Union College dos veces por semana y está disponible por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto de lunes a viernes.

Recordatorios importantes

Descuento de primas del plan médico: Este programa ayuda a reducir el costo de la cobertura del seguro médico para los empleados con un ingreso bruto ajustado total del hogar de \$98,686 o menos. Si usted participa en uno de nuestros planes médicos y cumple con los requisitos de elegibilidad por ingresos, entonces deberá completar el formulario **2026 Medical Premium Rebate** (Descuento de primas del plan médico). El formulario le pedirá que adjunte su declaración de impuestos más reciente (la página que muestra el ingreso bruto ajustado total) para su verificación.

Verificación de dependientes: Si va a agregar nuevos dependientes durante la inscripción anual, deberá proporcionar la información personal de ellos, como la fecha de nacimiento y el número de Seguro Social. Tenga a mano esta información durante el proceso de inscripción. Si va a agregar a su pareja doméstica o a los hijos de su pareja doméstica a su cobertura, deberá presentar documentación adicional. Si aún no ha presentado esta documentación, póngase en contacto con el departamento de RR. HH. para obtener más información.



Y no lo olvide: La Inscripción Anual para 2026 es del 21 de octubre al 11 de noviembre de 2025

Este documento es solamente un Resumen de Modificaciones Materiales (SMM) o Resumen de Reducciones Materiales (SMR), según corresponda, a los planes de beneficios de Union College y complementa la Descripción Resumida del Plan (SPD) de salud y bienestar. Describe los cambios que entrarán en vigor el 1 de enero de 2026 y tiene por objeto complementar la SPD. Conserve esta guía para futuras consultas y compártala con los miembros de su familia incluidos en la cobertura.